



Vegetarisches Menü - Winter

1. November bis 31. März

	1.Woche	2. Woche	3.Woche	4.Woche	5.Woche	6.Woche
Montag	Nudeln mit vegetarischen Ragu Gemüse / Salat Vanillepudding	Kichererbsen- Gemüseulasch mit Polenta Gemüse / Salat Obst	Schlutzer mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Kuchen	Kichererbsen Gemüsemuffins mit Ofenkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Gemüseknödel mit vegetarischer Sauce Gemüse / Salat Joghurt	Buchweizencrepes mit Gemüsefüllung und Gemüsepüree Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,G,L,O,F,	A,G,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,E,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F
Dienstag	Lasagne mit Tomatensauce Mozzarelline Gemüse / Salat Kuchen	Falaffel mit Eierspätzle Gemüse / Salat Obst	Nudel mit vegetarischer Kichererbsen Hirtensauce Gemüse / Salat Joghurt	Hirseleibchen mit Reis Gemüse / Salat Obst	Nudel mit Linsensauce Gemüse / Salat Obst	Linsengulasch mit Polenta Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,G,C,L,O,F	A,G,L,O,F,C	A,G,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,L,O,F	A,G,L,O,F
Mittwoch	Gemüsestrudel mit Quinoa und Wildreis Gemüse / Salat Obst	Vollkornnudel mit Tomatensauce Gemüse / Salat Panna cotta mit Fruchtspiegel	Gebackenes Käseschnitzel mit Kartoffelsalat Gemüse / Salat Obst	Nudel mit Zucchini- Sahnesauce Gemüse / Salat Kuchen	Gemüse-Kichererbsen Quiche mit Eierspätzler Gemüse / Salat Obst	Gerste- Gemüsetaschen Gemüse / Salat Himbeer Joghurt
Allergene	A,G,C,L,O,F	A,G,L,O,F	A,G,C,L,O,F,M	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F
Donnerstag	Gemüse Linsenschnitzel mit Kartoffel Gemüse / Salat Obst	Käse- und Spinatknödel Gemüse / Salat Kuchen	Quinoabratlinge mit Selleripüree Gemüse / Salat Obst	Kartoffelnocken mit Tomatensauce Gemüse / Salat Schokopudding	Paniertes Gemüseschnitzel mit Bratkartoffel Gemüse / Salat Obst	Vollkornnudeln Mamma rosa Gemüse / Salat Kuchen
Allergene	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,O,L,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F
Freitag	Dinkelvollkornpizza Gemüse / Salat Obst	Kartoffelnocken mit Tomatensoße Gemüse / Salat Obst	Vollkornomelett mit Gemüsefüllung Gemüse / Salat Obstsalat	Gemüselasagna Gemüse / Salat Obst	Ravioli mit Käsesauce Salat / Gemüse Buchteln	Gemüse Käsestrudel römische Griessnocken Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,G,L,O,F,	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F	A,G,C,L,O,F

Herkunftsbezeichnung: wir versuchen lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.